



## **O ABANDONO DE PESSOAS IDOSAS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA**

### **INTRODUÇÃO**

O presente resumo visa relatar o projeto integrador extensionista, realizado na Instituição de Longa Permanência Lar dos Idosos São Francisco de Assis, na cidade de Pato Branco - PR. O projeto foi aplicado tendo embasamentos teóricos e aprendizagens em sala de aula, levando em consideração os limites sociais e cognitivos das pessoas idosas residentes na instituição de longa permanência (ILPI). O tema gerador que norteou o projeto foi “Gestão de cuidados em Saúde Mental” e o local foi escolhido devido aos resultados que o abandono pode trazer às pessoas idosas que, com base em estatísticas do IBGE e dados da ONU, são frequentemente afastados do convívio social. Dessa forma, o propósito deste trabalho foi principalmente o acolhimento social, visando proporcionar aos idosos momentos de interação com as acadêmicas e também entre eles, com o objetivo de estimular suas capacidades cognitivas e sociais, além de colaborar com a saúde mental, reforçando sentimentos positivos, principalmente o de pertencimento à sociedade. Por fim, foi realizado um vídeo-produto com a intenção de apresentar a instituição de longa permanência (ILPI) à toda a sociedade e incentivar a doação de itens de higiene, bem como o incentivo de novos projetos sociais no local.

### **MATERIAL E MÉTODOS OU METODOLOGIA**

O projeto foi desenvolvido em uma instituição de longa permanência para pessoas idosas. As atividades foram realizadas com um público alvo de 37 pessoas idosas em situação de abandono. As atividades ocorreram em três dias, sendo esses dias 18/05, 25/05 e 01/06, com duração de duas horas e meia em cada dia. No primeiro dia, as quatro acadêmicas do curso de Psicologia promoveram uma conversa entre as pessoas idosas residentes à instituição, aplicando uma breve anamnese a fim de acolher sua história de vida, gostos e preferências. No decorrer do segundo dia ocorreu a aplicação de alguns exercícios do livro. Temas sobre envelhecimento: Atividades cognitivas para idosos (CARVALHO et. alt., 2020). Esses exercícios foram aplicados com o objetivo de medir e estimular a parte cognitiva e social das pessoas idosas. No terceiro dia foi realizada

Coordenação do Curso de Bacharelado em Psicologia

Joice@materdei.edu.br

(46) 2101 8200 – Rua Mato Grosso, 200 Centro – 85.501-200 – Pato Branco - Paraná

interação utilizando música, no qual as pessoas idosas foram convidadas a se deslocarem para a área externa da instituição, para dançarem, cantarem, ou estarem presentes participando conforme se sentissem à vontade. Em seguida houve a distribuição de brindes, e a finalização do projeto com a elaboração do produto final, um vídeo com depoimento de algumas pessoas idosas residentes do lar, e de um funcionário. Este vídeo foi gravado com a intenção de apresentar o Lar dos Idosos de Pato Branco e incentivar a sociedade a fazer doações para a Instituição.



Acadêmicas em momento de socialização com as pessoas idosas moradoras da Instituição de Longa Permanência.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Durante a organização e execução desse projeto, foi possível visualizar algumas características, como por exemplo, o nível de participação dos idosos em situação de abandono nas ILPIs a cada um dos dias da aplicação. O que pode ter ocorrido para essa possível interferência nos resultados obtidos a cada dia?

No primeiro contato com esta instituição, a secretária do local informou que 80% das pessoas idosas residentes estão em situação de abandono. No momento de socialização com os idosos, muitos dos relatos sobre suas rotinas destacaram a pouca realização de atividades que os estimulam, podendo ser um fator que acelera os processos do envelhecimento, principalmente em questões cognitivas.



Pelo pouco número de cuidadoras no lar, torna-se difícil a atenção integral a todos os idosos de forma eficaz, quando parte deles são parcialmente ou totalmente dependentes, levando em consideração os índices de Katz<sup>1</sup>, para atividades da vida diária (AVD), em que as cuidadoras acabam realizando aqueles cuidados mais necessários, auxílio para comer, se locomover, troca de fraldas ou utilização de banheiros, tomar banho e vestir roupas. E segundo Escala de Lawton<sup>2</sup>, em relação às atividades instrumentais da vida diária (AIVD), a maioria é totalmente dependente, pois sua principal fonte de renda é sua aposentadoria, que vai diretamente para a ILPI. Além disso, atividades que contribuem para a estimulação dos idosos, como por exemplo limpar a instituição, são realizadas por poucos deles, apenas no compartilhamento dessas com as zeladoras remuneradas, o que contribui para que tais estimulações não sejam priorizadas.

Outro ponto que pode ter interferido nas dinâmicas é o isolamento social, pois o ser humano durante todas as fases da vida modifica sua percepção de eu, onde o ambiente em que está inserido é o principal influenciador disso. No caso da pessoa idosa em ILPIs, o seu maior contato diário é com os funcionários do local e demais residentes. Desse modo, foi possível visualizar que em muitos dos questionários da dinâmica, eles responderam com o foco em suas patologias, tendo em vista que a maior parte dos visitantes são equipes de médicos e enfermeiros.

Devido ao alto nível de dificuldades e impedimentos cognitivos apresentados pelas pessoas idosas e pela redução dos participantes, foram necessárias algumas modificações na execução do projeto. Tendo isso em evidência, na tabela a seguir está anexado o planejamento por dias do projeto:

Aplicação das atividades realizadas com os idosos asilados em ordem de dias.

Projeto	Período	Situação
1º dia: Socialização com idosos e coleta de dados a partir de conversão.	Vespertino	Finalizado

<sup>1</sup> Índice de Katz: índice que avalia o grau de dependência do idoso baseado na necessidade ou não de auxílio para realizar atividades básicas da vida diária.

<sup>2</sup> Escala de Lawton: índice que avalia o desempenho do idoso em relação às atividades instrumentais a fim de verificar a sua independência funcional.

2º dia: Aplicação de dinâmicas interativas para idosos asilados.

Vespertino

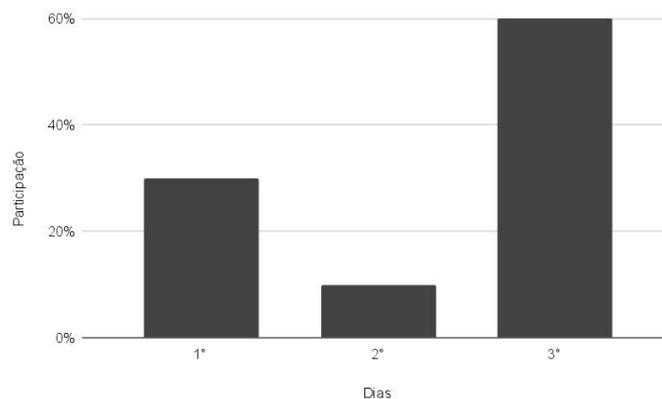
Finalizado

3º Dia: Baile de idosos, entrega de brindes e Gravação de entrevistas para vídeo produto.

Vespertino

Finalizado

Nível de participação dos idosos nas atividades realizadas para gestão de saúde mental em ILPIs no município de Pato Branco em 2023:



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O abandono de pessoas idosas em Instituições de Longa Permanência é uma realidade que possui diversos fatores, tais como a dificuldade da família em compreender as necessidades desse público, problemas de relacionamento intrafamiliar, dificuldades econômicas e financeiras e tempo para os cuidados inerentes ao processo de envelhecimento. Dessa forma o abandono tem consequências diretas na vida da pessoa idosa, além disso, a falta de convívio com pessoas externas à ILPI acarreta em dificuldades cognitivas, físicas e sociais, aumentando as chances do desenvolvimento de doenças mentais e físicas.

Com o presente projeto, ficou evidente a importância da interação das pessoas idosas em situação de abandono com outras pessoas que estão ativas na sociedade.

Coordenação do Curso de Bacharelado em Psicologia  
Joice@materdei.edu.br

(46) 2101 8200 – Rua Mato Grosso, 200 Centro – 85.501-200 – Pato Branco - Paraná



Realizar atividades que estimulem a conversa, os movimentos, a ocupação, ou alguma responsabilidade possível, assim como a música, a dança e os exercícios, bem como dedicar um tempo para conversar, contribui para o sentimento de pertencimento da pessoa idosa na sociedade, além de prevenir algumas possíveis dificuldades físicas e sociais.

É importante citar o conhecimento obtido pelas acadêmicas do curso de psicologia que aplicaram o projeto, tanto sobre o processo de desenvolvimento cognitivo da pessoa idosa, como os aspectos que contribuem na melhora da saúde mental, o desenvolvimento de habilidades de comunicação com a pessoa idosa, a prática na aplicação de exercícios e na elaboração de atividades adaptadas para este público, além do sentimento de dever cumprido ao colaborar com a melhora da qualidade de vida dessas pessoas. Ao elaborar a pesquisa e o projeto, se fez indispensável incentivar mais acadêmicos da área a desenvolverem projetos com pessoas idosas em situação de abandono em ILPIs.

Coordenação do Curso de Bacharelado em Psicologia

Joice@materdei.edu.br

(46) 2101 8200 – Rua Mato Grosso, 200 Centro – 85.501-200 – Pato Branco - Paraná



## REFERÊNCIAS

ALVES-Silva, J. D., SCORSOLINI-Comin, F. & SANTOS, M. A. **Idosos em Instituições de Longa Permanência: Desenvolvimento, Condições de Vida e Saúde**. Scielo, 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/ijprc/a/qgS5Cdp9JcWBgW4Q84MDwsD/?lang=pt>. Acesso em: 12 de junho de 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Envelhecimento e saúde da pessoa idosa**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2006. (Cadernos de Atenção Básica - n.º 19). Disponível em: <[http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/-cadernos\\_ab/abacad19.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/-cadernos_ab/abacad19.pdf)>. Acesso em: 13 de junho de 2023.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). **Projeção da população do Brasil e das Unidades da Federação**. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/apps/populacao/projecao/>. Acesso em: 01 jun. 2023.

Leite AK, Lovadini Vinicius de lima, dos Santos TM, de Oliveira BRSM, Ferreira LB. **Capacidade funcional do idoso institucionalizado avaliado pelo KATZ: Functional capacity of the institutionalized elderly evaluated by the KATZ**. Rev. Enferm. Atual In Derme [Internet]. 6º de abril de 2020 [citado 13º de junho de 2023];91(29). Disponível em: <https://revistaenfermagematual.com.br/index.php/revista/article/view/640>. Acesso em: 13 de junho de 2023

OLIVEIRA, R.A. **O abandono de idosos em instituições de longa permanência**. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v.20, n. 4, 2017.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **World Report on Ageing and Health**. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-ageing-and-health>. Acesso em: 01 jun. 2023.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **Envelhecimento ativo: uma política de saúde**. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2005.

STAREPRAVO, Fernando Augusto; CAVICHIOLI, Fernando Renato; REIS, Leoncio José de Almeida. **A ocorrência histórica do lazer: Reflexões a partir da perspectiva configuracional**. Revista Brasileira de Ciências e Esporte. Campinas, v.30, n.3, p.63-78, maio, 2009. Disponível em: <<http://revista.cbce.org.br/index.php/RBCE/article/view/248>> Acesso em: 21 de janeiro de 2020.

TUBINO, Manoel José Gomes; MOREIRA, Sérgio Bastos. **Metodologia Científica do Treinamento Desportivo**. Editora Shape, 13ª edição, Revista e Ampliada, São Paulo, 2003.